



JURNALUL MEU CU SUPERPUTERI

Am superîncredere în MINE

VOLUMUL 1

Acest Jurnal a fost creat cu drag
pentru Tine de către
Laura Croitoru și Roxana Varadi



Fă cunoștință cu
Amalia și Alex

Salut! Eu sunt
Amalia!

Salut! Eu
sunt Alex!



Salut, supererouule! Suntem foarte fericiți și entuziasmați, deoarece suntem pe cale să pornim împreună într-o călătorie uimitoare, să explorăm visurile, gândurile și ideile tale și să-ți facem cunoștință cu superputerile tale. Exact!

Ai înțeles bine! TU ai niște **SUPERPUTERI** și ești pe cale să înveți cum să le folosești și cum să le dezvolti, astfel încât să devină mai puternice, să-ți poți construi încrederea, să reușești să faci ceea ce îți propui și să-ți exprimi mai ușor gândurile și emoțiile.

Vom împărtăși cu tine provocările cu care ne-am confruntat, reușitele noastre și lecțiile pe care le-am învățat noi și care sperăm să te inspire și pe tine să-ți dezvolti încrederea în puterea ta de a-ți construi viața așa cum ți-o dorești.

Ești pregătit? Hai să începem!

LIBRIS

We know
books



**ACCEPTAREA
DE SINE**



LBRIS

We know
books



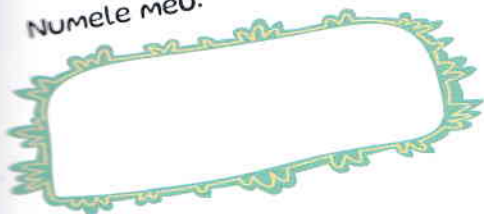
Bucură-te
DE TINE,
exact așa
CUM EȘTI!



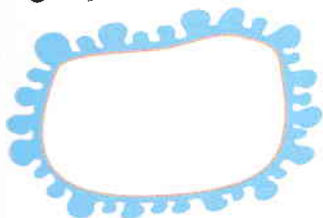
TOTUL DESPRE MINE

EU:

Numele meu:



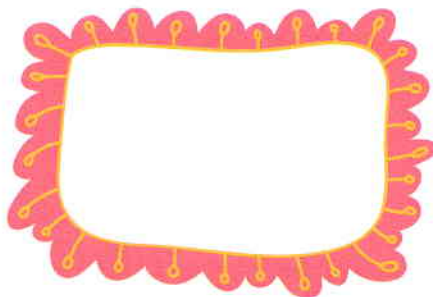
Orașul meu:



Vârsta mea:



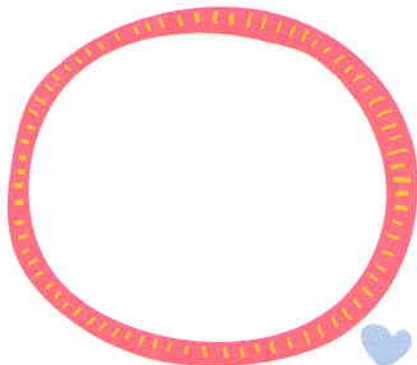
Prietenul meu cel mai bun:



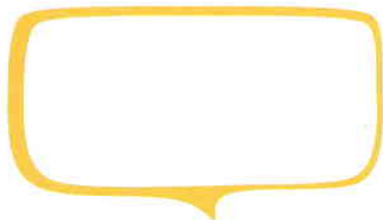
Ziua mea de naștere:



Eroul meu:



Mottoul meu:



Hai să ne distrăm

O superputere pe care mi-aș dori să o am:

Dacă voi deveni faimos când mă fac mare, voi fi faimos pentru:

Dacă aș putea mânca doar un fel de mâncare o zi întreagă, aș mânca:

Dacă aș putea inventa ceva care ar face viața oamenilor mai ușoară, aș inventa:

Dacă aș avea toate piesele Lego din lume, aș construi:

O dorință pe care aș avea-o pentru o zână magică:

Dacă aș putea, aș alege drept animal de companie:

Dacă ar fi să scriu o carte, ar fi despre:

Dacă aș avea o mașină a timpului, aș călători în:

Dacă aș avea un papagal vorbitor, l-aș învăța să spună:

Cum m-am simțit astăzi:



fericit



mândru



enervat



plăcut



încântat



amuzat



furiOS



îngrijorat



trist



dezamăgit



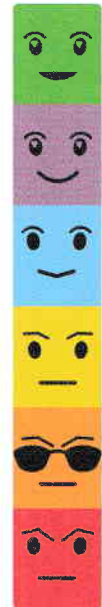
3 momente de astăzi pe care doresc să mi le amintesc:

Top 3 lucruri care mă fac fericit:

Dacă aș putea locui oriunde în lume, aș vrea să locuiesc în:



SUPER



foarte

puțin

nu prea

Măsurătorul de fericire:

Cum m-am simțit astăzi:



fericit



mândru



enervat



plictisit



încântat



amuzat



furiOS



îngrijorat



trist



dezamăgit



Fiecare este special
în felul său.
Stephen Chbosky



3 momente de astăzi pe care doresc să mi le amintesc:

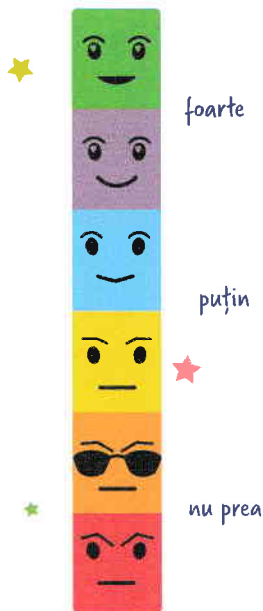


Top 3 lucruri pe care le fac
pentru a mă distra:

Superputerea mea este:



SUPER



Măsurătorul de fericire:

LIBRIS

We know
books



FII UNIC!
LASĂ-ȚI
CULORILE
SĂ STRĂLUCEASCĂ!

